PROGRAMMA TERAPEUTICO

ED. del 25/05/2023

C.O.D.Campiglio

Centro Sociale “Papa Giovanni XXIII” s.c.s. - Onlus

SOMMARIO

1. SCOPO
2. RIFERIMENTI
3. APPLICABILITÀ
4. GENERALITÀ
5. PRESENTAZIONE E MODELLO DI INTERVENTO
5.1 Presentazione
5.2 Modello di intervento
6. IL PROGRAMMA TERAPEUTICO
A) FASE DI ASSESSMENT
(Durata prevista: 1 mese)
B) FASE PROGETTO INDIVIDUALIZZAZIONE
(Durata prevista: 40 giorni)
C) FASE DI DIMISSIONE
(Durata prevista: 4/6 mesi)
D) FASE POST-DIMISSIONE
(Durata prevista: 1 mese)
7. TRATTAMENTO DI UTENTI IN MISURA ALTERNATIVA ALLA DETENZIONE

SCOPO

Il presente documento costituisce il programma terapeutico del modulo “C.O.D. (centro osservazione e diagnosi)”, della Cooperativa Sociale “Centro Sociale Papa Giovanni XXIII” di Reggio Emilia.
Il programma terapeutico è un documento del Sistema Qualità.

RIFERIMENTI

I riferimenti al presente documento sono:
Manuale della Qualità
Manuale della Struttura
Carta dei Servizi

APPLICABILITÀ

Questo documento costituisce uno strumento informativo sulle modalità di erogazione del trattamento residenziale presso il modulo “C.O.D.” e contiene una descrizione, per quanto possibile esaustiva, delle sue caratteristiche.
Si rivolge ad utenti, familiari e cittadini interessati.

GENERALITÀ

Il programma terapeutico costituisce un’assunzione di responsabilità rispetto a ruoli e funzioni che il modulo “C.O.D.” ricopre nel settore dei servizi alla persona.
Si pone essenzialmente i seguenti obiettivi:

- proporre un servizio caratterizzato da efficienza ed efficacia;
- informare su metodologie, attività e strumenti in uso nel trattamento residenziale.

PRESENTAZIONE E MODELLO DI INTERVENTO

PRESENTAZIONE

Il modulo “C.O.D.” accoglie utenti in carico ai SerDP del territorio nazionale. Si caratterizza per le seguenti prestazioni:

- Osservazione terapeutica in ambiente protetto
- valutazione diagnostica
- stabilizzazione farmacologica
- progetto di trattamento post dimissione

MODELLO DI INTERVENTO

I principali riferimenti metodologici sono:

- La pedagogia del cambiamento
- L’approccio psicodinamico
- L’approccio sistemico
- L’approccio motivazionale
- L’approccio dialettico cognitivo comportamentale

Utilizzo di modelli di intervento fra loro integrati che definiscano un trattamento multidimensionale, caratterizzato da interventi psico-socio-educativi e socio-familiare.

Facendo riferimento alla multifattorialità che sta alla base dell’eziologia delle dipendenze patologiche, l’intervento terapeutico intende proporsi anch’esso come multidisciplinare, integrato e basato sull’alleanza e la collaborazione con i servizi per le tossicodipendenze, i centri di salute mentale, i servizi sociali, i professionisti e attori vari del territorio.

IL PROGRAMMA TERAPEUTICO

Il programma si articola in 4 fasi nelle quali, in seguito ad un iniziale e mirato assessment, si definisce un progetto personalizzato sulla base delle risorse e dei bisogni dell'utente, con l'accordo del servizio inviante. Il progetto prevede una programmazione post-dimissione.

SCHEMA FASI DEL PROGRAMMA TERAPEUTICO

	PERCORSO	TEMPO	LUOGO
A	ASSESSMENT	1 MESE	COMUNITÀ RESIDENZIALE
B	PROGETTO INDIVIDUALIZZAZIONE	40 GIORNI	COMUNITÀ RESIDENZIALE
C	PROGETTO DIMISSIONI	15 GIORNI	COMUNITÀ RESIDENZIALE
D	PROGETTO POST-DIMISSIONI	1 MESE	COMUNITÀ RESIDENZIALE

A] FASE DI ASSESSMENT
(Durata prevista: 1 mese)

Implica attività valutative al fine di formulare un'ipotesi interpretativa ed esplicativa circa il funzionamento psichico dell'utente.

Obiettivi

Valutazione diagnostica, in stretta collaborazione con il Servizio inviante, per approdare ad una proposta di progetto personalizzato.

Strumenti terapeutici

Somministrazione di test psicodiagnostici
Colloqui di tipo anamnestico e di conoscenza dell'utente
Discussione del caso in équipe

Strumenti di registrazione

Diario educativo
Diario psicologico
Diario clinico
Verbali riunioni di équipe
Schede di registrazione terapia
Scheda progetto personalizzato

Valutazione

In riunione di équipe ed attraverso il confronto con i servizi invianti si approda alla definizione del progetto individualizzato. La valutazione viene restituita all'utente con il quale si apre un confronto sul trattamento proposto.

B] FASE PROGETTO INDIVIDUALIZZAZIONE
(Durata prevista: 40 giorni)

Si configura come fase di sostegno motivazionale e di rinforzo al progetto personalizzato.

Obiettivi

Supporto nella motivazione al cambiamento;
terapia breve;
stabilizzazione della terapia farmacologica e/o con sostitutivo;
eventuale conoscenza del nucleo familiare

Strumenti terapeutici

Riunione d'équipe
Monitoraggio e verifiche periodiche intermedie con le interfacce esterne
gruppi terapeutici ed educativi
colloqui educativi
colloqui psicologici
colloqui con il medico referente della struttura per monitoraggio terapia
attività ludico-ricreative ed espressive
monitoraggio tossicologico
incontri mirati con i familiari

Strumenti di registrazione

Diario educativo
Diario psicologico
Diario clinico
Verbali riunioni di équipe
Schede di registrazione terapia
Scheda progetto personalizzato
Schede verifica progetto personalizzato
Schede registrazione gruppi
Schede registrazione attività

Valutazione

Avverrà all'interno della riunione di équipe e sarà successivamente condivisa con l'utente ed i servizi invianti nel corso di un incontro dedicato e compilando una scheda appositamente predisposta sulla base degli obiettivi identificati preventivamente e congiuntamente.

C] FASE PROGETTO DIMISSIONE
(Durata prevista: 15 giorni)

Si configura come fase di strutturazione di una progettazione post dimissione.

Obiettivi

Strutturazione di un progetto di continuità terapeutica stilato con l'utente e gli operatori invianti

Strumenti terapeutici utilizzati

Riunione d'équipe per discussione caso
Monitoraggio e verifiche periodiche intermedie con le interfacce esterne
Gruppi terapeutici ed educativi
Colloqui educativi
Colloqui psicologici
Colloqui con il medico referente della struttura per monitoraggio terapia
Monitoraggio tossicologico
Incontri mirati con i familiari

Strumenti di registrazione

Diario educativo
Diario psicologico
Diario clinico
Verbali riunioni di équipe
Schede di registrazione terapia
Scheda progetto personalizzato
Schede verifica progetto personalizzato
Schede registrazione gruppi

Valutazione

Avverrà all'interno della riunione di équipe e sarà successivamente condivisa con l'utente ed i servizi invianti nel corso di un incontro dedicato e compilando una scheda appositamente predisposta sulla base degli obiettivi identificati preventivamente e congiuntamente.

D] FASE DI POST-DIMISSIONE
(Durata prevista: 1 mese)

Si configura come sostegno e preparazione concreta alla dimissione.

Obiettivi

Supportare ed accompagnare adeguatamente l'utente alla dimissione.

Strumenti terapeutici utilizzati

Riunione d'équipe per discussione caso
Monitoraggio e verifiche periodiche intermedie con le interfacce esterne
Gruppi terapeutici ed educativi
Colloqui educativi
Colloqui psicologici
Colloqui con il medico referente della struttura per monitoraggio terapia
Monitoraggio tossicologico
Incontri mirati con i familiari
Attivazione di eventuali tirocini
Eventuali incontri/accompagnamenti dell'utente presso altre strutture

Strumenti terapeutici utilizzati

Diario educativo
Diario psicologico
Diario clinico
Verbali riunioni di équipe
Schede di registrazione terapia
Scheda progetto personalizzato
Schede verifica progetto personalizzato
Schede registrazione gruppi

Valutazione

L'operatore di riferimento stilerà una relazione finale del percorso effettuato dall'utente, che avrà cura di condividere con lo stesso e con i servizi invianti. Nei casi di prosecuzione del percorso presso altre strutture, la relazione sarà condivisa con i referenti delle stesse, a supporto della continuità terapeutica.

Il percorso terapeutico non è immune da momenti di crisi. L'equipe terapeutica, in casi opportunamente approfonditi e condivisi con i servizi invianti, si avvale della possibilità di effettuare temporanei trasferimenti dell'utente presso altre strutture accreditate cooperativa, con obiettivi di decompressione ed allentamento di situazioni di tensione.