

# PROGRAMMA TERAPEUTICO



C.O.D. Campiglio

Centro Sociale "Papa Giovanni XXIII" s.c.s. - Onlus

ED. del 25/05/2023

# SOMMARIO

## **1. SCOPO**

## **2. RIFERIMENTI**

## **3. APPLICABILITÀ**

## **4. GENERALITÀ**

## **5. PRESENTAZIONE E MODELLO DI INTERVENTO**

### **5.1 Presentazione**

### **5.2 Modello di intervento**

## **6. IL PROGRAMMA TERAPEUTICO**

### **A) FASE DI ASSESSMENT**

(Durata prevista: 1 mese)

### **B) FASE PROGETTO INDIVIDUALIZZAZIONE**

(Durata prevista: 40 giorni)

### **C) FASE DI DIMISSIONE**

(Durata prevista: 4/6 mesi)

### **D) FASE POST-DIMISSIONE**

(Durata prevista: 1 mese)

## **7. TRATTAMENTO DI UTENTI IN MISURA ALTERNATIVA ALLA DETENZIONE**



# SCOPO

Il presente documento costituisce il programma terapeutico del modulo “C.O.D. (centro osservazione e diagnosi)”, della Cooperativa Sociale “Centro Sociale Papa Giovanni XXIII” di Reggio Emilia.

Il programma terapeutico è un documento del Sistema Qualità.

# RIFERIMENTI

I riferimenti al presente documento sono:

Manuale della Qualità

Manuale della Struttura

Carta dei Servizi

# APPLICABILITÀ

Questo documento costituisce uno strumento informativo sulle modalità di erogazione del trattamento residenziale presso il modulo “C.O.D.” e contiene una descrizione, per quanto possibile esaustiva, delle sue caratteristiche.

Si rivolge ad utenti, familiari e cittadini interessati.

# GENERALITÀ

Il programma terapeutico costituisce un'assunzione di responsabilità rispetto a ruoli e funzioni che il modulo "C.O.D." ricopre nel settore dei servizi alla persona.

Si pone essenzialmente i seguenti obiettivi:

- proporre un servizio caratterizzato da efficienza ed efficacia;
- informare su metodologie, attività e strumenti in uso nel trattamento residenziale.

## PRESENTAZIONE E MODELLO DI INTERVENTO

### PRESENTAZIONE

Il modulo "C.O.D." accoglie utenti in carico ai SerDP del territorio nazionale. Si caratterizza per le seguenti prestazioni:

- Osservazione terapeutica in ambiente protetto
- valutazione diagnostica
- stabilizzazione farmacologica
- progetto di trattamento post dimissione

# MODELLO DI INTERVENTO

I principali riferimenti metodologici sono:

- La pedagogia del cambiamento
- L'approccio psicodinamico
- L'approccio sistemico
- L'approccio motivazionale
- L'approccio dialettico cognitivo comportamentale

Utilizzo di modelli di intervento fra loro integrati che definiscano un trattamento multidimensionale, caratterizzato da interventi psico-socio-educativi e socio-familiare.

Facendo riferimento alla multifattorialità che sta alla base dell'eziologia delle dipendenze patologiche, l'intervento terapeutico intende proporsi anch'esso come multidisciplinare, integrato e basato sull'alleanza e la collaborazione con i servizi per le tossicodipendenze, i centri di salute mentale, i servizi sociali, i professionisti e attori vari del territorio.

# IL PROGRAMMA TERAPEUTICO



Il programma si articola in 4 fasi nelle quali, in seguito ad un iniziale e mirato assessment, si definisce un progetto personalizzato sulla base delle risorse e dei bisogni dell'utente, con l'accordo del servizio inviante. Il progetto prevede una programmazione post-dimissione.

## SCHEMA FASI DEL PROGRAMMA TERAPEUTICO

|          | PERCORSO                        | TEMPO     | LUOGO                 |
|----------|---------------------------------|-----------|-----------------------|
| <b>A</b> | ASSESSMENT                      | 1 MESE    | COMUNITÀ RESIDENZIALE |
| <b>B</b> | PROGETTO<br>INDIVIDUALIZZAZIONE | 40 GIORNI | COMUNITÀ RESIDENZIALE |
| <b>C</b> | PROGETTO<br>DIMISSIONI          | 15 GIORNI | COMUNITÀ RESIDENZIALE |
| <b>D</b> | PROGETTO<br>POST-DIMISSIONI     | 1 MESE    | COMUNITÀ RESIDENZIALE |



## A] FASE DI ASSESSMENT

(Durata prevista: 1 mese)

Implica attività valutative al fine di formulare un'ipotesi interpretativa ed esplicativa circa il funzionamento psichico dell'utente.

### Obiettivi

Valutazione diagnostica, in stretta collaborazione con il Servizio inviante, per approdare ad una proposta di progetto personalizzato.

### Strumenti terapeutici

**Somministrazione** di test psicodiagnostici

**Colloqui** di tipo anamnestico e di conoscenza dell'utente

**Discussione** del caso in équipe

### Strumenti di registrazione

**Diario** educativo

**Diario** psicologico

**Diario** clinico

**Verbali** riunioni di équipe

**Schede di registrazione** terapia

**Scheda progetto** personalizzato

### Valutazione

In riunione di équipe ed attraverso il confronto con i servizi invianti si approda alla definizione del progetto individualizzato. La valutazione viene restituita all'utente con il quale si apre un confronto sul trattamento proposto.

## B] FASE PROGETTO INDIVIDUALIZZAZIONE (Durata prevista: 40 giorni)

Si configura come fase di sostegno motivazionale e di rinforzo al progetto personalizzato.

### Obiettivi

**Supporto** nella motivazione al cambiamento;  
**terapia** breve;  
**stabilizzazione** della terapia farmacologica e/o con sostitutivo;  
**eventuale conoscenza** del nucleo familiare

### Strumenti terapeutici

**Riunione d'équipe**  
**Monitoraggio** e verifiche periodiche intermedie con le interfacce esterne  
**gruppi terapeutici** ed educativi  
**colloqui educativi**  
**colloqui psicologici**  
**colloqui** con il medico referente della struttura per monitoraggio terapia  
**attività** ludico-ricreative ed espressive  
**monitoraggio tossicologico**  
**incontri mirati** con i familiari



## Strumenti di registrazione

**Diario** educativo

**Diario** psicologico

**Diario** clinico

**Verbali** riunioni di équipe

**Schede** di registrazione terapia

**Scheda** progetto personalizzato

**Schede** verifica progetto personalizzato

**Schede** registrazione gruppi

**Schede** registrazione attività

## Valutazione

Avverrà all'interno della riunione di équipe e sarà successivamente condivisa con l'utente ed i servizi invianti nel corso di un incontro dedicato e compilando una scheda appositamente predisposta sulla base degli obiettivi identificati preventivamente e congiuntamente.

## **C] FASE PROGETTO DIMISSIONE**

### **(Durata prevista: 15 giorni)**

Si configura come fase di strutturazione di una progettazione post dimissione.

### **Obiettivi**

Strutturazione di un progetto di continuità terapeutica stilato con l'utente e gli operatori invianti

### **Strumenti terapeutici utilizzati**

**Riunione d'équipe** per discussione caso

**Monitoraggio** e verifiche periodiche intermedie con le interfacce esterne

**Gruppi terapeutici** ed educativi

**Colloqui educativi**

**Colloqui psicologici**

**Colloqui** con il medico referente della struttura per monitoraggio terapia

**Monitoraggio tossicologico**

**Incontri mirati** con i familiari

### **Strumenti di registrazione**

**Diario educativo**

**Diario psicologico**

**Diario clinico**

**Verbali** riunioni di équipe

**Schede** di registrazione terapia

**Scheda** progetto personalizzato

**Schede** verifica progetto personalizzato

**Schede** registrazione gruppi

### **Valutazione**

Avverrà all'interno della riunione di équipe e sarà successivamente condivisa con l'utente ed i servizi invianti nel corso di un incontro dedicato e compilando una scheda appositamente predisposta sulla base degli obiettivi identificati preventivamente e congiuntamente.

## D] FASE DI POST-DIMISSIONE

### (Durata prevista: 1 mese)

Si configura come sostegno e preparazione concreta alla dimissione.

### Obiettivi

Supportare ed accompagnare adeguatamente l'utente alla dimissione.

### Strumenti terapeutici utilizzati

**Riunione d'équipe per discussione caso**

**Monitoraggio** e verifiche periodiche intermedie con le interfacce esterne

**Gruppi terapeutici ed educativi**

**Colloqui educativi**

**Colloqui psicologici**

**Colloqui** con il medico referente della struttura per monitoraggio terapia

**Monitoraggio tossicologico**

**Incontri** mirati con i familiari

**Attivazione** di eventuali tirocini

**Eventuali incontri/accompagnamenti dell'utente presso altre strutture**

### Strumenti terapeutici utilizzati

**Diario educativo**

**Diario psicologico**

**Diario clinico**

**Verbali** riunioni di équipe

**Schede** di registrazione terapia

**Scheda** progetto personalizzato

**Schede** verifica progetto personalizzato

**Schede** registrazione gruppi

### Valutazione

L'operatore di riferimento stilerà una relazione finale del percorso effettuato dall'utente, che avrà cura di condividere con lo stesso e con i servizi invianti. Nei casi di prosecuzione del percorso presso altre strutture, la relazione sarà condivisa con i referenti delle stesse, a supporto della continuità terapeutica.

Il percorso terapeutico non è immune da momenti di crisi. L'équipe terapeutica, in casi opportunamente approfonditi e condivisi con i servizi invianti, si avvale della possibilità di effettuare temporanei trasferimenti dell'utente presso altre strutture accreditate cooperative, con obiettivi di decompressione ed allentamento di situazioni di tensione.